

中村南スポーツ交流センター 9月予定表 (プール)

	1 土		2 日		3 月		4 火		5 水		6 木		7 金		8 土		9 日		10 月		11 火		12 水		13 木		14 金		15 土		16 日	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
9:00～11:00							SSC 団体 自由入場制				自主事業 団体 自由入場制								休館日		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00							自主事業 自由入場制				自主事業 自由入場制								休館日		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
13:00～15:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自主事業 自由入場制				自主事業 自由入場制								休館日		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
15:00～17:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自主事業 自由入場制				自主事業 自由入場制								休館日		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
17:00～19:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自主事業 自由入場制				自主事業 自由入場制								休館日		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
19:00～21:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自主事業 自由入場制				自主事業 自由入場制								休館日		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	
～21:30	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自主事業 自由入場制				自主事業 自由入場制								休館日		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		SSC 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制	

	17 月		18 火		19 水		20 木		21 金		22 土		23 日		24 月		25 火		26 水		27 木		28 金		29 土		30 日			
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
9:00～11:00			SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00			SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
13:00～15:00	自由入場制		SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
15:00～17:00	自由入場制		SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
17:00～19:00	自由入場制		SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
19:00～21:00	自由入場制		SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
～21:30	自由入場制		SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制								SSC 団体 自由入場制		ワンポ 自主事業 自由入場制		SSC 団体 自由入場制		自主事業 自由入場制		自主事業 自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

開館時間
9:00～21:30

- プール利用上のお願い
- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
 - 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
 - 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
 - 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
 - 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切)
---	--

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください