中村南スポーツ交流センター　8月予定表（プール）

	1 水		2 木		3 金		4 土		5 日		6 月		7 火		8 水		9 木		10 金		11 土		12 日		13 月		14 火		15 水		16 木	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		休館日		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																																
13:00～15:00																																
15:00～17:00																																
17:00～19:00													障がい者専用														障がい者専用					
19:00～21:00													自由入場制														自由入場制					
～21:30																																

	17 金		18 土		19 日		20 月		21 火		22 水		23 木		24 金		25 土		26 日		27 月		28 火		29 水		30 木		31 金	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																																
13:00～15:00																																
15:00～17:00																																
17:00～19:00									障がい者専用														障がい者専用									
19:00～21:00									自由入場制														自由入場制									
～21:30																																

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151まで。
（火～金14：00～16：00、土10：00～13：00、水・金19：00～21：00）

開館時間
9：00～21：30

プール利用上のお願い
- ●水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
- ●小学校３年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- ●18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
- ●日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- ●10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

火曜日　障がい者専用コース
17:00～19:00（全コース　貸切）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください