

中村南スポーツ交流センター 7月予定表 (プール)

	1 日		2 月		3 火		4 水		5 木		6 金		7 土		8 日		9 月		10 火		11 水		12 木		13 金		14 土		15 日		16 月	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																																
13:00～15:00																																
15:00～17:00																																
17:00～19:00					障がい者専用																											
19:00～21:00					自由入場制																											
～21:30																																

	17 火		18 水		19 木		20 金		21 土		22 日		23 月		24 火		25 水		26 木		27 金		28 土		29 日		30 月		31 火			
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6				
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			
11:00～13:00																																
13:00～15:00																																
15:00～17:00																																
17:00～19:00																															障がい者専用	
19:00～21:00																															自由入場制	
～21:30																																

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

開館時間

9:00～21:30

- プール利用上のお願い
- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
 - 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
(保護者1人につき子供2人まで)
 - 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
 - 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの
できない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
 - 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

火曜日 障がい者専用コース

17:00～19:00 (全コース 貸切)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください