

# 中村南スポーツ交流センター 5月予定表 (プール)

		1 火		2 水		3 木		4 金		5 土		6 日		7 月		8 火		9 水		10 木		11 金		12 土		13 日		14 月		15 火		16 水				
コース		1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6			
9:00～ 11:00 11:00～ 13:00 13:00～ 15:00 15:00～ 17:00 17:00～ 19:00 19:00～ 21:00 ～21:30	団体利用	自由入場制		自主事業		自由入場制		自主事業		自由入場制		自由入場制		初心者水泳教室 ～18:00		団体利用		自由入場制		自主事業		自由入場制		自由入場制		休館日		団体利用		自由入場制		自主事業		自由入場制		
	障がい者専用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		
	障がい者専用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		
	障がい者専用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		
	障がい者専用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		
	障がい者専用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		
	障がい者専用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制			自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。)  
 ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。  
 ※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。  
 (火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

**プール営業時間**  
9:00～21:30

- プール利用上のお願い
- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
  - 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。  
(保護者1人につき子供2人まで)
  - 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
  - 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの  
できない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
  - 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンボ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切)
月曜日 初心者水泳教室 10:00～18:00 (1～3コース 貸切)	遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。 (1コース)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください