

中村南スポーツ交流センター 4月予定表 (プール)

	1 日		2 月		3 火		4 水		5 木		6 金		7 土		8 日		9 月		10 火		11 水		12 木		13 金		14 土		15 日		16 月	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
9:00～11:00			初學者水泳教室		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		初學者水泳教室	
11:00～13:00			初學者水泳教室 ～18:00		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		初學者水泳教室 ～18:00	
13:00～15:00	自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
15:00～17:00	自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
17:00～19:00	自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
19:00～21:00	自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
～21:30	自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		遊 遊		休 館 日		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 主 事 業		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	

	17 火		18 水		19 木		20 金		21 土		22 日		23 月		24 火		25 水		26 木		27 金		28 土		29 日		30 月	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
11:00～13:00	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
13:00～15:00	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
15:00～17:00	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
17:00～19:00	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
19:00～21:00	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	
～21:30	団 体 利 用		自 由 入 場 制		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		団 体 利 用		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制		遊 遊		自 由 入 場 制		自 由 入 場 制	

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

プール営業時間

9:00～21:30

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
(保護者1人につき子供2人まで)
- 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの
できない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受け られます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切)
月曜日 初心者水泳教室 10:00～18:00 (1～3コース 貸切)	遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。 (1コース)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください