

中村南スポーツ交流センター 2月予定表 (プール)

| | | 1 木 | | 2 金 | | 3 土 | | 4 日 | | 5 月 | | 6 火 | | 7 水 | | 8 木 | | 9 金 | | 10 土 | | 11 日 | | 12 月 | | 13 火 | | 14 水 | | 15 木 | | 16 金 | |
|-----|-----------------|------------------|---------------|---------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|--|
| コース | | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | | |
| 1枠 | 9:00～ 11:00 | 団 体 利 用 | 自主事業 自由入場制 | 自主事業 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | |
| 2枠 | 11:00～ 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3枠 | 13:00～ 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4枠 | 15:00～ 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5枠 | 17:00～ 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6枠 | 19:00～ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21:00～ 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 17 土 | | 18 日 | | 19 月 | | 20 火 | | 21 水 | | 22 木 | | 23 金 | | 24 土 | | 25 日 | | 26 月 | | 27 火 | | 28 水 | | |
|-----|-----------------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|
| コース | | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | 1・2 | 3～6 | |
| 1枠 | 9:00～ 11:00 | 遊 遊 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 |
| 2枠 | 11:00～ 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3枠 | 13:00～ 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4枠 | 15:00～ 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5枠 | 17:00～ 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6枠 | 19:00～ 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21:00～ 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

プール営業時間
9:00～21:30

- プール利用上のお願い
- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
 - 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
 - 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。
 - 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
 - 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

| | |
|---|--|
| ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース) | 火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切) |
| | 遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。 (1コース) |

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください