

# 中村南スポーツ交流センター 2月予定表 (プール)

		1 木		2 金		3 土		4 日		5 月		6 火		7 水		8 木		9 金		10 土		11 日		12 月		13 火		14 水		15 木		16 金	
コース		1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
1枠	9:00～ 11:00	遊遊	自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
2枠	11:00～ 13:00																																
3枠	13:00～ 15:00																																
4枠	15:00～ 17:00																																
5枠	17:00～ 19:00																																
6枠	19:00～ 21:00																																
	21:00～ 21:30																																

		17 土		18 日		19 月		20 火		21 水		22 木		23 金		24 土		25 日		26 月		27 火		28 水		
コース		1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	
1枠	9:00～ 11:00	遊遊	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
2枠	11:00～ 13:00																									
3枠	13:00～ 15:00																									
4枠	15:00～ 17:00																									
5枠	17:00～ 19:00																									
6枠	19:00～ 21:00																									
	21:00～ 21:30																									

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

## プール営業時間

9:00～21:30

### プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの出来ない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導  
泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)

火曜日 障がい者専用コース  
17:00～19:00 (全コース 貸切)

遊遊⇒ねりま遊遊スクール  
幼児～中学生限定のスクール。  
(1コース)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。