

# 中村南スポーツ交流センター 1月予定表 (プール)

		1 月		2 火		3 水		4 木		5 金		6 土		7 日		8 月		9 火		10 水		11 木		12 金		13 土		14 日		15 月		16 火	
コース		1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
1	9:00～11:00	年始休館日		年始休館日		年始休館日		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		休館日		自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
2	11:00～13:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
3	13:00～15:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
4	15:00～17:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
5	17:00～19:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
6	19:00～21:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
7	21:00～21:30	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	

  

		17 水		18 木		19 金		20 土		21 日		22 月		23 火		24 水		25 木		26 金		27 土		28 日		29 月		30 火		31 水	
コース		1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6		
1	9:00～11:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
2	11:00～13:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
3	13:00～15:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
4	15:00～17:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
5	17:00～19:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
6	19:00～21:00	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
7	21:00～21:30	自由入場制		団体利用		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制	

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151まで。

(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

## プール営業時間

9:00～21:30

### プール利用上のお願

- 水着と水泳帽、バスタオルは必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの出来ない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導  
泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)

火曜日 障がい者専用コース  
17:00～19:00 (全コース 貸切)

遊遊⇒ねりま遊遊スクール  
幼児～中学生限定のスクール。  
(1コース)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。