

中村南スポーツ交流センター 11月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
多目的アリーナ	午前 9:00 ~ 12:00	団体利用	バドミントン	バドミントン	剣道祭・練馬剣道選手権	卓球	団体利用	SSC	SSC	バドミントン	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	バドミントン	SSC	バドミントン	卓球	バドミントン	SSC	SSC	SSC	SSC	バドミントン	SSC	SSC	SSC	SSC	バドミントン		
	午後① 12:30 ~ 15:30	団体利用	SSC	池田体操教室	池田	バドミントン	団体利用	SSC	SSC	SSC	池田体操教室	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	池田体操教室	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	池田体操教室	
	午後② 16:00 ~ 18:00	団体利用	SSC	教室	スポーツ	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	
	夜間 18:30 ~ 21:30	団体利用	SSC	バドミントン	SSC	卓球	バドミントン	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	
	休館日																																
	(この行は表の下部の武道場予定表と重複する内容のため省略されています)																																
武道場	午前 9:00 ~ 12:00	団体利用	自主事業	SSC	剣道祭・練馬剣道選手権	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	自主事業	
	午後① 12:30 ~ 15:30	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	自主事業
	午後② 16:00 ~ 18:00	団体利用	武道等	武道等	自主事業	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	自主事業
	夜間 18:30 ~ 21:30	団体利用	武道等	武道等	自主事業	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	自主事業
	(この行は表の上部の多目的アリーナ予定表と重複する内容のため省略されています)																																
	(この行は表の上部の多目的アリーナ予定表と重複する内容のため省略されています)																																

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。(火~金14:00~16:00、土10:00~13:00、水・金19:00~21:00)

		多目的アリーナ						武道場					
SSC 事業	ジュニアスポーツ	月曜	午後②	卓球	金曜	午後①	空手	土曜	午前	エアロ・ストレッチ	水曜	午前	
	9人制バレーボール	水曜	午前	フットサル	金曜	午後②・夜間	6人制バレーボール	土曜	夜間	チアリーディング	水曜	午後②・土曜	午前
	小学生テニス	水曜	午後②	Jrバレー・Fスポーツ	土曜	午前				空手	水曜	夜間	

中村南スポーツ交流センター
 TEL 03-3970-9651
 FAX 03-3970-9653

開館時間 9:00~21:30

- 施設利用上のお願い**
 ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
 ●地下及び2階は土足厳禁です。
 ●駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
 ●18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
 ●毎月第二月曜日は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。