

中村南スポーツ交流センター 9月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|---------|----------------------------|-------------|------|-----|-------|-------|-----|--------|--------|-----|-------|-----|--------|-----|-----|--------------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|------|--------|-----|----------|----|--|
| | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 多目的アリーナ | 午前 | 9:00~12:00 | SSC | バド | バド | 団体利用 | SSC | 団体利用 | バドミントン | SSC | 団体利用 | SSC | バドミントン | SSC | SSC | ジュニア育成大会(前期) | バド | 団体利用 | SSC | 団体利用 | バドミントン | SSC | 区民交流事業 | バド | 団体利用 | SSC | 団体利用 | バドミントン | SSC | 日本剣道形勉強会 | | |
| | 午後① | 12:30~15:30 | 池田 | バド | 卓球 | 団体利用 | SSC | 池田体操教室 | 池田 | SSC | 団体利用 | SSC | 池田体操教室 | 池田 | SSC | SSC | SSC | バド | 団体利用 | SSC | SSC | 池田体操教室 | 卓球 | 区民交流事業 | バド | 団体利用 | SSC | 池田体操教室 | 池田 | | | |
| | 午後② | 16:00~18:00 | 卓球 | バレー | バド | SSC | SSC | SSC | 卓球 | バド | SSC | SSC | SSC | バレー | 卓球 | SSC | SSC | バド | 団体利用 | SSC | SSC | SSC | バド | 区民交流事業 | バド | 団体利用 | SSC | SSC | バレー | 卓球 | | |
| | 夜間 | 18:30~21:30 | SSC | バド | バスケット | バスケット | SSC | SSC | SSC | バド | バスケット | SSC | SSC | SSC | SSC | SSC | SSC | バド | 団体利用 | SSC | SSC | SSC | SSC | 卓球 | バド | 団体利用 | SSC | SSC | SSC | バド | | |
| | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (注) 休館日は9月10日(月)～11日(火)です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 武道場 | 午前 | 9:00~12:00 | SSC | 武道等 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | 武道等 | 武道等 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | ジュニア育成大会(前期) | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 団体利用 | 自主事業 | SSC | 武道等 | 自主事業 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | 日本剣道形勉強会 | | |
| | 午後① | 12:30~15:30 | 自主事業 | 武道等 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | 武道等 | 武道等 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | SSC | SSC | 自主事業 | 団体利用 | SSC | SSC | 自主事業 | 自主事業 | 自主事業 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | | |
| | 午後② | 16:00~18:00 | 武道等 | 武道等 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | 武道等 | 武道等 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | SSC | SSC | 自主事業 | 団体利用 | SSC | SSC | 自主事業 | 自主事業 | 自主事業 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | | |
| | 夜間 | 18:30~21:30 | 武道等 | 武道等 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | 武道等 | 武道等 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | SSC | SSC | 自主事業 | 団体利用 | SSC | SSC | 自主事業 | 自主事業 | 自主事業 | 自主事業 | 団体利用 | SSC | 自主事業 | SSC | SSC | | |
| | (注) 休館日は9月10日(月)～11日(火)です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (注) 休館日は9月10日(月)～11日(火)です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。(火～金14:00～16:00、土10:00～13:00、水・金19:00～21:00)

| | | 多目的アリーナ | | | | | | 武道場 | | | |
|-------|-----------|---------|-----|-------------|----|--------|-----------|-----------|----|--------|----|
| SSC事業 | ジュニアスポーツ | 月曜 | 午後② | 卓球 | 金曜 | 午後① | 空手 | 土曜 | 午前 | | |
| | 9人制バレーボール | 水曜 | 午前 | フットサル | 金曜 | 午後②・夜間 | 6人制バレーボール | 土曜 | 夜間 | | |
| | 小学生テニス | 水曜 | 午後② | Jrバレー・Fスポーツ | 土曜 | 午前 | | | | | |
| | | | | | | | | エアロ・ストレッチ | 水曜 | 午前 | |
| | | | | | | | | チアリーディング | 水曜 | 午後②・土曜 | 午前 |
| | | | | | | | | 空手 | 水曜 | 夜間 | |

中村南スポーツ交流センター
 TEL 03-3970-9651
 FAX 03-3970-9653

開館時間 9:00～21:30

- 施設利用上のお願い**
 ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
 ●地下及び2階は土足厳禁です。
 ●駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
 ●18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
 ●毎月第二月曜日は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。