

# 中村南スポーツ交流センター 8月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
多目的アリーナ	午前 9:00~12:00	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	パラ競技 体験会	バド	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	バド	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	SSC	SSC	バド	SSC	SSC	バドミントン	SSC	SSC	バド	SSC	SSC	SSC	バドミントン	SSC	バドミントン	
	午後① 12:30~15:30	バドミントン	団体利用	SSC	池田 池田体操教室	池田	バド	団体利用	バドミントン	SSC	バド	バド	バド	団体利用	SSC	SSC	SSC	池田 池田体操教室	池田	SSC	卓球	バド	SSC	SSC	SSC	池田 池田体操教室	池田	リーグ戦(前期)	バド	SSC	SSC	SSC	SSC	
	午後② 16:00~18:00	バドミントン	団体利用	バド	卓球 バレー	バレー	バド	団体利用	バドミントン	SSC	バド	バド	バド	団体利用	SSC	SSC	SSC	バド	卓球	バレー	SSC	バド	SSC	SSC	SSC	バド	卓球	バド	SSC	SSC	SSC	SSC		
	夜間 18:30~21:30	バスケット	団体利用	バドミントン	SSC	SSC	バド	団体利用	バスケット	バド	バド	SSC	バド	団体利用	バスケット	バスケット	バスケット	バドミントン	SSC	SSC	SSC	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット	バドミントン	SSC	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット	
	休館日																																	
	武道場	午前 9:00~12:00	SSC	団体利用	自主事業	SSC	パラ競技 体験会	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	団体利用	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	自主事業	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	自主事業
午後① 12:30~15:30		武道等	団体利用	自主事業	自主事業	パラ卓球イベント	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	自主事業	自主事業	団体利用	SSC	SSC	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	自主事業	
午後② 16:00~18:00		SSC	団体利用	武道等	武道等	SSC	SSC	団体利用	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
夜間 18:30~21:30		SSC	団体利用	武道等	武道等	SSC	SSC	団体利用	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
休館日																																		

※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。(火~金14:00~16:00、土10:00~13:00、水・金19:00~21:00)

		多目的アリーナ						武道場			
SSC 事業	ジュニアスポーツ	月曜 午後②		卓球		金曜 午後①		空手	土曜 午前	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
	9人制バレーボール	水曜 午前		フットサル		金曜 午後②・夜間		6人制バレーボール	土曜 夜間	チアリーディング	水曜 午後②・土曜 午前
	小学生テニス	水曜 午後②		Jrバレー・Fスポーツ		土曜 午前				空手	水曜 夜間

**中村南スポーツ交流センター**  
 TEL 03-3970-9651  
 FAX 03-3970-9653

**開館時間 9:00~21:30**

- 施設利用上のお願い**  
 ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。  
 ●地下及び2階は土足厳禁です。  
 ●駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。  
 ●18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。  
 ●毎月第二月曜日は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。