中村南スポーツ交流センター　7月予定表（多目的アリーナ・武道場）

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
多目的アリーナ	午前 9:00～12:00	居合道講習会	卓球 バド	団体利用	SSC バドミントン	団体利用	バドミントン SSC	SSC 卓球	区民交流事業	休館日	団体利用	SSC バドミントン	団体利用	バドミントン SSC	SSC 卓球	卓球 バド	卓球 バド	団体利用	SSC バドミントン	はつらつC 団体利用	バドミントン SSC	SSC 卓球	初段弐段参段審査会	卓球 バド	団体利用	SSC バドミントン	団体利用	バドミントン SSC	SSC 卓球	SSC	卓球 バド 遊遊スクール	団体利用
	午後① 12:30～15:30		バド		バドミントン		池田体操教室	池田 バレー				バドミントン		池田体操教室	池田 バレー	卓球 バド	卓球 バド		バドミントン		池田体操教室	池田 バレー		バド		バドミントン		池田体操教室	池田 バド			
	午後② 16:00～18:00		SSC		SSC		SSC	SSC				SSC		SSC		卓球 バド	卓球 バド		SSC		SSC	SSC		バド		SSC		SSC	SSC		バスケット	
	夜間 18:30～21:30	卓球 バド	バスケット		バスケット		SSC	SSC	卓球 バド			バスケット		SSC	SSC	SSC	SSC		バスケット		SSC	SSC		バド		バスケット		SSC	SSC		バスケット	
武道場	午前 9:00～12:00	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等		団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	初段弐段参段審査会	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用
	午後① 12:30～15:30	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業				武道等			自主事業	武道等		
	午後② 16:00～18:00	武道等			SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等				SSC		武道等	武道等			
	夜間 18:30～21:30	武道等	武道等				武道等	武道等	武道等					武道等	武道等	武道等	武道等				武道等	武道等	武道等	武道等					武道等	武道等		

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）
※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。（火～金14：00～16：00、土10：00～13：00、水・金19：00～21：00）

SSC事業	多目的アリーナ						武道場	
	ジュニアスポーツ	月曜　午後②	卓球	金曜　午後①	空手	土曜　午前	エアロ・ストレッチ	水曜　午前
	９人制バレーボール	水曜　午前	フットサル	金曜 午後②・夜間	６人制バレーボール	土曜　夜間	チアリーディング	水曜 午後②・土曜 午前
	小学生テニス	水曜　午後②	Ｊｒバレー・Ｆスポーツ	土曜　午前			空手	水曜　夜間

中村南スポーツ交流センター
ＴＥＬ　03-3970-9651
ＦＡＸ　03-3970-9653

開館時間　９：00～21：30

施設利用上のお願い
- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
- 18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。