

中村南スポーツ交流センター 1月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
多目的アリーナ	午前 9:00~12:00					パドミントン	SSC	パド	パド		SSC		パドミントン	SSC	区民交流事業	卓球		SSC		パドミントン	SSC		パド		SSC		パドミントン	SSC		パド		SSC				
	午後① 12:30~15:30	年	年	年	団体利用	SSC	卓球	池田	卓球	卓球		団体利用	SSC	池田体操教室	池田	区民交流事業	卓球	団体利用	SSC	SSC	池田体操教室	池田	卓球	卓球	SSC	SSC	SSC	池田体操教室	池田	SSC	卓球	SSC	団体利用	SSC		
	午後② 16:00~18:00	始	始	始	団体利用	SSC	バレー	バド	バド		SSC		SSC	SSC	バド		SSC		SSC		SSC	バレー	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	卓球	バド	バド	SSC	SSC	団体利用	SSC	
	夜間 18:30~21:30	休	休	休	団体利用	SSC	SSC	SSC	バド	バド		バスケット		SSC	SSC	卓球	バド	バスケット		SSC		SSC	バスケット	バスケット	バスケット	SSC	SSC	SSC	SSC	卓球	バド	バド	バスケット		バスケット	
		休	休	休	団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
	武道場	午前 9:00~12:00	館	館	館	団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
午後① 12:30~15:30		日	日	日	団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	
午後② 16:00~18:00					団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
夜間 18:30~21:30					団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
					団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
					団体利用	自主事業	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC		SSC		SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC

※白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。(火~金14:00~16:00、土10:00~13:00、水・金19:00~21:00)

		多目的アリーナ				武道場							
SSC事業	ジュニアスポーツ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	9人制バレーボール	午後②	卓球	午後①	空手	土	日	午前	エアロ・ストレッチ	水	木	金	
	小学生テニス	午前	フットサル	午後②・夜間	6人制バレーボール	土	日	夜間	チアリーディング	水	木	金	
		午後②	Jrバレー・Fスポーツ	午前					空手	水	木	金	

中村南スポーツ交流センター
 TEL 03-3970-9651
 FAX 03-3970-9653

開館時間 9:00~21:30

- 施設利用上のお願い**
 ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
 ●地下及び2階は土足厳禁です。
 ●駐車場は1時間で200円です。その後は30分につき100円です。
 ●18:00以降、小学生以下のお客様は18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
 ●毎月第二月曜日は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。