

# BASKETBALL SCHOOL



プライマリークラス	小学1年生～小学6年生	17:10～18:20	¥4,800(税込)
キッズクラス	小学4年生～小学6年生 (経験者 1年以上)	18:30～19:40	¥4,800(税込)
ジュニアクラス	中学生 (未経験者も参加可能)	19:50～21:30	¥6,000(税込)

各定員25名

毎週火曜日 サブアリーナ

～お申し込みにご用意いただくもの～

印鑑・月会費

小学生クラスは基礎体力・基礎技術を中心に習得します。

中学生クラスは正しい状況判断、チームプレー等の基本戦術を実践し習得を目指します。



メイン担当コーチ

(千葉ジェッツバスケットボールスクール専任コーチ)

小磯典子  
(こいそ のりこ)

- ・千葉ジェッツバスケットボールスクール専任コーチ
- 【日本代表歴】
- ・1996年アトランタオリンピック・2004年アテネオリンピック・世界選手権等多数出場

# 平成29年度 バasketボール教室 スケジュール(火曜日)

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 《クラス内容》

○プライマリークラス(小学1年生～小学6年生)

バスケットボールを使い年齢にあったコーディネーショントレーニングを行うことで楽しく基礎体力を身につける。

○キッズクラス(小学4年生～小学6年生 バスケットボール1年以上の経験者)

自分の思いとおりのプレーが出来る様にするため、基礎技術を身体と頭で覚える。

○ジュニアクラス(中学生)

個人ファンデメンタル等の基礎技術を理解し、実践で正しい状況判断ができるようにします。また、チームプレー等の基本戦術を理解し、合理的で効率の良いバスケットボールを実践できるようにします。

○各クラス共通

各クラスの中で、コーチのよりレベル別に2チームに分けて練習します。また、2ヶ月に1回、クラス内でチーム分けのためにテストを行います。