

# 弓道初心者入門教室 開催します

## 平成29年度 弓道初心者入門教室

～ 弓道を始めたい！と思う皆さまのご参加をお待ちしています ～

初心者入門教室・その後の継続した稽古を通じて目指す姿

古来から武士の身心の鍛錬および戦闘技術の訓練として伝承され、現代では武道として、体力向上・精神修養のために親しまれています。皆さんも、一緒に弓の道を歩んでみませんか！

募集対象者：流山市民(高校生以上)の弓道希望者(初心者対象)

募集人員：20人程度

場 所：キッコーマンアリーナ 弓道場

日 程：全8回 2時間×8日(回)=16時間  
第1回 5月21日(日) 9:30～12:00  
第2回 27日(土) 14:00～16:00  
第3回 28日(日) 10:00～12:00  
第4回 6月 3日(土) 14:00～16:00  
第5回 4日(日) 10:00～12:00  
第6回 17日(土) 14:00～16:00  
第7回 24日(土) 14:00～16:00  
第8回 7月1日(土) 14:00～16:00

参加費用：8,000円/1人(全8回)

申し込み先：キッコーマンアリーナ 窓口にて承ります

	初心者入門教室 (全8回)	・動作の基本を学びます (弓の引き方、道場内の動き方) ・弓矢を使って反復練習します ・最終回に、的に向かって矢を飛ばします
継続した稽古	教室終了直後	・一人で安全に矢を飛ばせるまで、巻藁に向かって矢を飛ばす稽古を重ねます
	2～3ヶ月間後	・一人で安全に矢を飛ばせるようになったら、的前に向かいます
	半年～1年後	・弓の引き方・道場の動き方を一人で全てできるまで覚えて、試合・審査に臨みます



まずは初段認許を目指します！



主催 流山市弓道連盟・東京ドームグループ