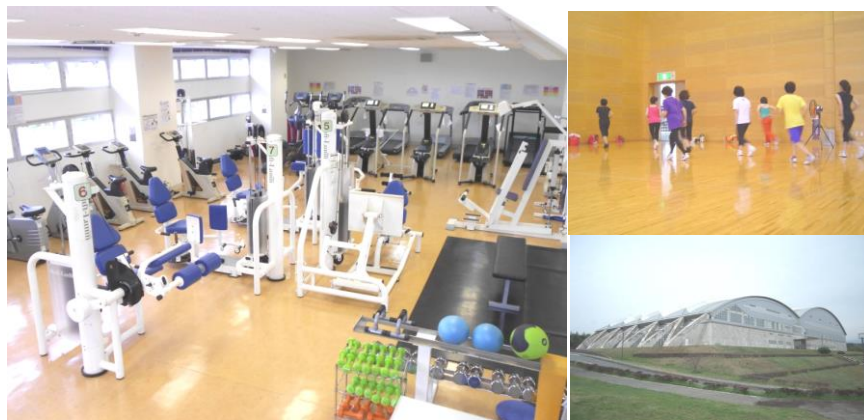


菊池市総合体育館新聞

回覧



トレーニングルームの利用時間を変更いたします。
平成29年12月1日～平成30年3月31日まで
9時～21時

電話での各種お問合せは、9時～21時30分までとなります。

文化教室を開講しました。

詳しくは、お問合せください。

12月28日(木)～1月4日(木)は、休館日となります。

菊池市総合体育館は、(株)東京ドームスポーツが指定管理者として管理・運営する総合スポーツ施設です。
菊池市市民の皆様はもちろんですが、市外の皆様もご自由にご利用いただけます。

2018年 1月～3月

冬号

指定管理者 (株)東京ドームスポーツ

〒861-1308

熊本県菊池市亙538-2

TEL 0968-25-3001

FAX 0968-24-6177

ホームページ

<http://www.shisetsu.jp/city.kikuchi.kumamoto/sogo-taiikukan/>

当施設のモバイル用
2次元コード



指定管理者 主催事業案内

教室プログラム

平成29年4月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00	休館日	スタップレッスン	スタップレッスン				
12:00		ピラティス	はじめての太極拳	バラエティーエクササイズ	リフレッシュヨガ		
13:00		はじめてエアロ	パワーヨガ	Zumba	ピラティス		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00					スタップレッスン		
19:00							
20:00		チャレンジボクシング	パワーヨガ	ピラティス			
21:00							
22:00							

【利用料金】

- 1回 510円 (1クラス) ※発券当日のみ有効
- 回数券 5,140円 (11枚) ※購入日より3ヶ月間有効
- 1ヶ月定期券 4,110円 (申し込み日より30日間有効)
- 3ヶ月定期券 10,280円 (申し込み日より90日間有効)
- ※教室プログラム定期券は、全ての教室プログラムにご参加いただけます。

※スタップレッスンは、教室定期券または、トレーニングルーム利用券でご利用いただけます。

※ご利用は、16歳以上(高校生以上)となります。

※当日、先着順となります。

※途中入場は、固くお断りいたします。

※室内用シューズ・汗拭きタオル・飲料水(蓋付のもの)をご用意ください。

※定期券を忘れた場合及び紛失された場合は、利用券をご購入の上、ご利用ください。

尚、定期券を紛失された場合、再発行はいたしません。予めご了承ください。

体育館・個人利用

お一人様 2時間 210円
延長 1時間 100円

卓球・バドミントン・バスケットボール・武道・ダンス等で使用できます。

※使用料、照明料、備品レンタル料を含みます。(レンタルシューズ代は別途必要)

※個人利用の場合は準備、かたづけの必要はありませんが、モップ掛けをお願いいたします。

※個人利用の場合、卓球ラケット・ボール・バドミントンラケット・シャトル・バスケットボール(無料レンタル)
(※数に限りがございます。)

レンタル

※数に限りがございます

・シューズ 1足	・バスケットボール 1個	各100円
・バドミントンラケット 2本+シャトル1個	・卓球ラケット 2本+球1個	

指定管理者主催 イベントのお知らせ

2018.1~3

初心者大歓迎!

スポーツ教室		(成人の部)					
教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師
いきいきバドミントン教室(成人)	水	10:00~11:00	20歳以上	15名程度	全11回	4,620円	菊池市バドミントン協会

スポーツ教室		(子供の部)					
教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師
Jr. バドミントン教室 初級	水	19:00~20:30	小学1年生~ 中学3年生	15名	全12回	4,320円	菊池市バドミントン協会
Jr. バドミントン教室 初級・中級	木	19:00~20:30	小学1年生~ 中学3年生	15名	全12回	4,320円	

※4月~6月、7月~9月、10月~12月、1月~3月の間で1クール 10回~12回行ないます。(体育館の利用状況により異なる)

回数により、金額が異なります。

※申込は、3月(4月~開始分)、6月(7月~開始分)、9月(10月~開始分)、12月(1月~開始分)の20日から次回申込を開始します。

※申込開始日(20日)が休館日の場合、翌日からの申込となります。

※定員に達した場合、お断りする場合がございます。

※定員に達していないクラスへの途中からの参加も可能ですが、割引等はございません。

文化教室							
教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	月謝	講師
古典書道(カナ文字)教室	第2・第4 木	13:00~14:00	20歳以上	15名	月2回	1,080円	広深書道会 師範格 松本隆子
はじめての書道教室	第2・第4 木	17:30~18:30	小学生	15名	月2回	1,080円	広深書道会 師範格 松本隆子
生け花教室	第2・第4 水	14:30~16:00	20歳以上	15名	月2回	1,080円+材料費 2回分(2,160円程度)	小原流一級家元 伊藤豊美

※会場は、会議室Aで行なう予定ですが、講師の都合、体育館利用状況により、日時が変更する場合がございます。

事前に紙面または、館内掲示にてお知らせします。

※月謝以外に教材費が別途必要なクラスがございます。

※月謝及び教材費は前納制となります。

※自己都合による欠席の場合の振替はできません。

※見学及び体験につきましては、総合体育館受付までお問合せください。

※5週目は、原則、お休みとなります。

※入会申込みは、総合体育館受付までお申し出ください。

健康教室							
教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師
スクエアステップ教室	第2 木	13:00~14:00	20歳以上	15名	月1回	1回 540円	健康運動指導士 スクエアステップ協会 指導員 城本 大樹

※申込は、実施日の前日までにお電話ください。(当日の場合、お断りする場合がございます。)

ノルディックウォーキング教室	1月~3月は休講いたします。 次回は4月です。
----------------	--------------------------------

※ノルディックウォーキング教室は、雨天時の場合、講師よりご連絡いたします。

(7・8・9月、1・2・3月は、休講いたします。)

INFORMATION

体育館の主な行事予定については、菊池市総合体育館ホームページに2ヶ月分掲載されています。予定は変更する場合がございます。
詳しくは、ホームページまたは菊池市総合体育館受付までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shisetsu.jp/city.kikuchi.kumamoto/sogo-taiikukan/>

トレーニングルーム

【利用料金】

市 内:200円 2時間

市 外:300円 2時間

延 長:100円 1時間

回数券:11枚 2,050円 ※購入日より3ヶ月間有効

※ご利用は、16歳以上(高校生以上)となります。

※室内用シューズ・汗拭きタオル・飲料水(蓋付のもの)をご用意ください。

体力測定

場 所:菊池市総合体育館内

料 金:測定料300円+トレーニングルーム使用料

内 容:握力、座位体前屈、全身反応時間、上体起こし、閉眼片足立ち、Vo2max

申込方法:直接受付またはTELにて事前申込みが必要

キャンセルまたは、時間・曜日変更の場合、お早めにお電話ください。

測定後に測定結果用紙をお渡しいたします。

ご希望の方に、測定結果に合わせてトレーニングメニューを作成いたします。

是非、ご利用ください。

菊池市教育委員会 社会体育課よりお知らせ

菊池市教育委員会 社会体育課では菊池市亙りにありますテニスコート及び

多目的グラウンドの貸出しを行っております。市内・市外問わず

どなたでも利用することが可能です。

テニスコート・多目的グラウンド利用申請について

- ①平日の申請は菊池市教育委員会 社会体育課へ17時までに申請を行ってください。
- ②平日17時以降の申請及び土日の申請は菊池市総合体育館で行ってください。
- ③所定の申請書に記入し料金を添えてお申込みください。
- ④テニスコート入口の鍵及び照明コインの貸出しは管理人まで申出てください。

《申請時に必要なもの》 ・印鑑 ・使用料

備品借用申請について

- ①菊池市役所本庁舎増築棟3階へ17時までに申請を行ってください。
※借用申請書の提示がないと貸出すことができません。
※備品の貸出しは菊池市総合体育館にて行ないますので備品借用申請書を持参のうえ総合体育館受付に提出してください。

※備品の引渡し時間及び返却時間は9時～21時までとなります。

期日・時間をお守りいただき個数等を事前に確認のうえ返却をお願いいたします。

休館日 月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館日となります。