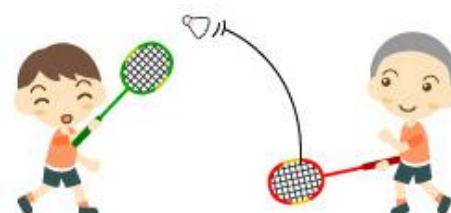


# いきいき バドミントン教室(成人)

バドミントンが初めての方、運動を始めたい方、ストレス解消したい方、バドミントンで楽しみましょう。是非、ご参加ください。

## 記

- 期 日:平成30年7月4日(水)～  
場 所:菊池市総合体育館(メインアリーナ)  
時 間:10:00～11:00  
対 象:20歳以上  
料 金:5,040円(税込)  
定 員:15名程度 ※定員になり次第締切り  
※3名以上で実施



申込方法:平成30年7月4日(水)まで  
所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。  
※TEL・FAXでの申込み可能  
※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。  
但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持参物:室内用シューズ、ラケット、蓋付きの飲物(ピンは不可)、汗拭きタオル

講師:菊池市バドミントン協会 西岡 一造

## カリキュラム内容

日時	内容
第1回 (7月 4日)	柔軟体操やゲームで楽しもう
第2回 (7月 11日)	
第3回 (7月 18日)	
第4回 (7月 25日)	
第5回 (8月 1日)	
第6回 (8月 8日)	
第7回 (8月 22日)	
第8回 (8月 29日)	
第9回 (9月 5日)	
第10回 (9月 12日)	
第11回 (9月 19日)	
第12回 (9月 26日)	
全 般	楽しんで、いい汗をかこう



【申込み先】  
菊池市総合体育館  
TEL 0968-25-3001  
FAX 0968-24-6177  
指定管理者 ㈱東京ドームスポーツ