

# いきいき バドミントン教室(成人)

バドミントンが初めての方、運動を始めたい方、ストレス解消したい方、バドミントンで楽しみましょう。是非、ご参加ください。

## 記

期 日:平成30年1月10日(水)～ 毎週水曜日 全11回

場 所:菊池市総合体育館(メインアリーナ)

時 間:10:00～11:00

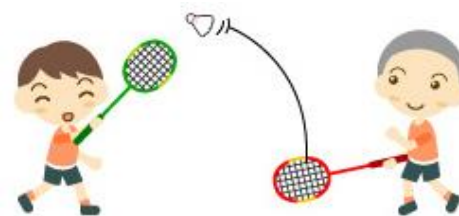
対 象:20歳以上

料 金:4,620円(税込)

定 員:15名程度

※定員になり次第締切り

※3名以上で実施



申込方法:平成30年1月10日(水)まで

所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。

※TEL・FAXでの申込み可能

※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。

但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持 参 物:室内用シューズ、ラケット、蓋付きの飲物(ピンは不可)、汗拭きタオル

講 師:菊池市バドミントン協会



## カリキュラム内容

日時	内容
第1回 (1月10日)	柔軟体操やゲームで楽しもう
第2回 (1月17日)	
第3回 (1月24日)	
第4回 (1月31日)	
第5回 (2月7日)	
第6回 (2月14日)	
第7回 (2月21日)	
第8回 (2月28日)	
第9回 (3月7日)	
第10回 (3月14日)	
第11回 (3月28日)	
全 般	楽しんで、いい汗をかこう

### 【申込み先】

菊池市総合体育館

TEL 0968-25-3001

FAX 0968-24-6177

指定管理者 (株)東京ドームスポーツ