

いきいき バドミントン教室(成人)

バドミントンが初めての方、運動を始めたい方、ストレス解消したい方、バドミントンで楽しみましょう。是非、ご参加ください。

記

期 日:平成29年4月12日(水)～ 毎週水曜日 全11回

場 所:菊池市総合体育館(メインアリーナ)

時 間:10:00～11:00

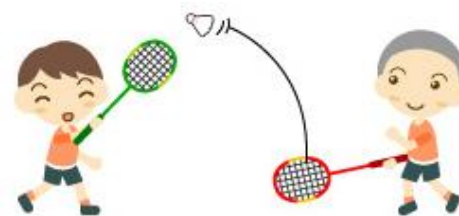
対 象:20歳以上

料 金:4,620円(税込)

定 員:15名程度

※定員になり次第締切り

※3名以上で実施



申込方法:平成29年4月11日(火)まで

所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。

※TEL・FAXでの申込み可能

※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。

但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持 参 物:室内用シューズ、ラケット、蓋付きの飲物(ピンは不可)、汗拭きタオル

講 師:菊池市バドミントン協会



カリキュラム内容

| 日時 | 内容 |
|-------------|---------------|
| 第1回(4月12日) | 柔軟体操やゲームで楽しもう |
| 第2回(4月19日) | |
| 第3回(4月26日) | |
| 第4回(5月10日) | |
| 第5回(5月17日) | |
| 第6回(5月24日) | |
| 第7回(5月31日) | |
| 第8回(6月7日) | |
| 第9回(6月14日) | |
| 第10回(6月21日) | |
| 第11回(6月28日) | |
| 全 般 | 楽しんで、いい汗をかこう |

【申込み先】

菊池市総合体育館

TEL 0968-25-3001

FAX 0968-24-6177

指定管理者 (株)東京ドームスポーツ