

いきいき バドミントン教室(成人)

バドミントンが初めての方、運動を始めたい方、ストレス解消したい方、バドミントンで楽しみましょう。是非、ご参加ください。

記

期 日:平成29年1月11日(水)～ 毎週水曜日 全12回

場 所:菊池市総合体育館(メインアリーナ)

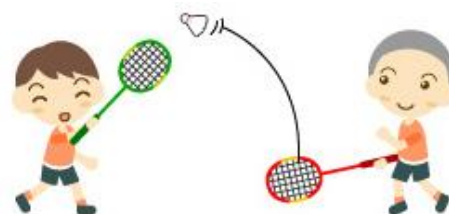
時 間:10:00～11:00

対 象:20歳以上

料 金:5,040円(税込)

定 員:15名程度

※定員になり次第締切り
※3名以上で実施



申込方法:平成29年1月9日(月)まで

所定の申込用紙に記入し、料金を添えて菊池市総合体育館受付にお申込みください。

※TEL・FAXでの申込み可能

※キャンセルの場合は、初回実施日の3日前までに、お申出ください。

但し、期日が過ぎた場合は、理由の如何に関わらず返金いたしません。

持 参 物:室内用シューズ、ラケット、蓋付きの飲物(ピンは不可)、汗拭きタオル

講 師:菊池市バドミントン協会

カリキュラム内容

日時	内容
第1回 (1月11日)	柔軟体操やゲームで楽しもう
第2回 (1月18日)	
第3回 (1月25日)	
第4回 (2月1日)	
第5回 (2月8日)	
第6回 (2月15日)	
第7回 (2月22日)	
第8回 (3月1日)	
第9回 (3月8日)	
第10回 (3月15日)	
第11回 (3月22日)	
第12回 (3月29日)	
全 般	楽しんで、いい汗をかこう



【申込み先】
 菊池市総合体育館
 TEL 0968-25-3001
 FAX 0968-24-6177
 指定管理者 株式会社東京ドームスポーツ

菊池市総合体育館 いきいき バドミントン教室 (成人) 申込用紙

No. _____

フリガナ
氏名 _____

年齢 _____ 歳

TEL _____

性別 男 ・ 女 _____

経験がある方は、内容を詳しく記入してください

領収印