

各エリア利用時間のお知らせ

平成28年1月5日（火）～各エリア利用時間は以下の通りとなります。
エリア利用終了時間・退館時間を必ずお守りくださいますようお願い致します。

場所	平日	休日		
トレーニングルーム	9:00～22:45 (23時までに退館できれば更衣室の利用可)	9:00～20:45 (21時までに退館できれば更衣室の利用可)		
プール① [月・火・木]	10:00～22:20退水[22:30退室]	10:00～20:30退水[20:40退室]		
プール② [水・金]	20:30～22:20退水[22:30退室]			
競技場	一般公開日(月・水・金)		貸切日(火・木・土・日)	
	午前	9:00～12:00	貸切	
	午後	13:00～17:00		
	夜間①	18:00～20:50		
	夜間②	21:00～22:45		

皆様のご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

板橋区立上板橋体育館
指定管理者 東京ドームグループ