

代行のお知らせ

～シルクドーム～

12月2日(金) 19:45～ レッスン及び担当者変更です。
ホットフラ 逸見IR ⇒ ZUMBA60 須藤IR
※シューズが必要になりますのでご注意ください。

12月9日(金) 11:00～ バラエティストレッチ 吉田IR → 荒浪IR

12月19日(月) 13:30～ ビギナーエアロ 板倉IR → 伊藤IR

12月19日(月) 13:30～ レッスン及び担当者変更です。
ミドルエアロ 板倉IR ⇒ エアロ&ステップ 伊藤IR

～エコーピア～

12月19日(月) 10:00～ ベーシックエアロ 井上IR → 恩田IR

12月19日(月) 11:00～ レッスン及び担当者変更です。
ポルドブラ 井上IR ⇒ パワーヨガ 山本IR

ご迷惑をおかけいたしますが
ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。



**12月28日(水)～1月4日(水)は
年末年始休館のため
全てのレッスンは休講になります。**

12月分のスタジオフリーパスをご購入の方全員に、
「2017年版 東京ドームグループオリジナルカレンダー」
をプレゼントいたします！！

休講のお知らせ

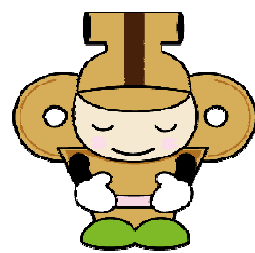
～シルクドーム～

12月23日(金・祝) 10:00～ ベーシックエアロ 入 IR

12月23日(金・祝) 11:00～ バラエティストレッチ 吉田 IR

**12月28日(水)～1月4日(水)は
年末年始休館のため
全てのレッスンは休講になります。**

ご迷惑をおかけいたしますが
ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。



12月分のスタジオフリーパスをご購入の方全員に、
『2017年版 東京ドームグループオリジナルカレンダー』
をプレゼントいたします！！