ランニングコース利用予定（1月）

下記の赤い枠の日にち・時間帯はイベントや大会で利用するためランニングコースのご利用が出来ません。

※日時は変更になる場合がございます。

日付	曜日	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
1日	日	12月28日～1月4日までシルクドームは休館となります。																								
2日	月																									
3日	火																									
4日	水																									
5日	木																									
6日	金																									
7日	土																									
8日	日																									
9日	月																									
10日	火																									
11日	水																									
12日	木																									
13日	金																									
14日	土																									
15日	日																									
日付	曜日	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
16日	月																									
17日	火																									
18日	水																									
19日	木																									
20日	金																									
21日	土																									
22日	日																									
23日	月																									
24日	火																									
25日	水																									
26日	木																									
27日	金																									
28日	土																									
29日	日																									
30日	月																									
31日	火																									