

休講のお知らせ

～シルクドーム～

10月8日(月) 全クラス休講です。

10月12日(金) 14:30～ エアロ&ステップ 50

10月12日(金) 19:00～ 骨盤調整ストレッチ

10月12日(金) 20:10～ フラ&タヒチ

～エコーピア～

10月8日(月) 全クラス休講です。

変更のお知らせ

～シルクドーム～

10月3日(水) 20:10～ ZUMBA 60 須藤 IR
担当者及びレッスン変更 染谷 IR ラテンエアロ

～エコーピア～

10月3日(水) 14:45～ ZUMBA 60 須藤 IR
担当者及びレッスン変更 染谷 IR ラテンエアロ

ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

