

2018年1月からの スタジオスケジュール変更について

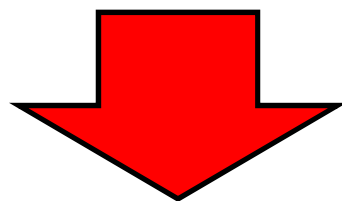
インストラクターの都合により
1月からのプログラムに変更があります。
お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが
何卒、ご理解の程宜しくお願いいたします。

水曜日 10:00~11:00

リラックスヨガ(こわせ)

11:15~12:00

エアロ&コンディショニング(荒浪)



木曜日 10:00~11:00

リラックスヨガ(榎田)

11:15~12:00

ZUMBA45(榎田)

指定管理者 清香園・東京ドームスポーツ共同体