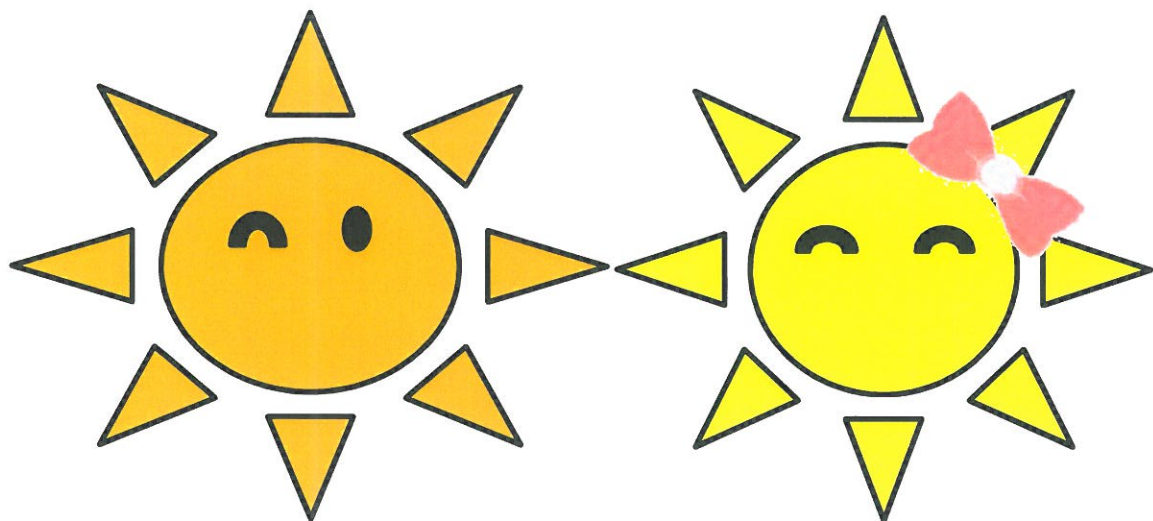


サンパルネニュース

2012年2月 第28号



寒い日が続きます。
外出先から戻ったら、
手洗い・うがいを忘れずに!!
体調を崩さないように注意しましょう☆

東村山市 市民ステーション 「サンパルネ」
〒189-0022 東村山市 野口町 1-46 ワンズプラザ3F
TEL : 042-395-5115
FAX : 042-395-5023
<http://www.shisetsu.jp/city.higashimurayama.sunpalne/>

2階 東村山市 直営

産業・観光案内コーナー

TEL:042-395-5110 FAX:042-395-5040

産業・観光案内コーナーでは・・・

東村山のまちで生まれ育った産品や見どころを紹介しています。里に八国ブランド品、選りすぐりの逸品、市内の歴史文化財、緑の散策コース、映像で見る市内めぐり、北山公園の四季・花菖蒲・野鳥の写真展示、地場産農産物など、**知って・歩いて・得る・おいしい情報**を発信しています。休憩コーナーもございますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

- ・開設場所…2階西側の一番奥です。
- ・開設時間…AM9:30～PM6:00
(休業日は月曜日ですが、祝日の場合は翌日)

★イベントのご案内★

2月3日(金)

節分祭～大善院(野口町4丁目:弁天池公園西側)

- ・豆まき(午後2時・4時の2回を予定)
- ・お囃子
- ・餅つき など・・・



地域サービス窓口

【開設時間】

午前8:30～午後7:30(土・日・祝日を除く)

＜取り扱い業務＞

- ・住民票、戸籍全部、個人事項証明等の交付
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍事務の届出
- ・転入、転出、転居届
- ・印鑑登録申請
- ・市税等納付
- ・課税(非課税)証明書、納税証明書
資産関係証明書の交付
- ・市税、介護保険料、後期高齢者医療保険、
保育料等の納付
- ・後期高齢者医療費関係書類
- ・国民年金、国民健康保険の資格取得、
喪失届、住所氏名変更届等
- ・母子健康手帳の交付
- ・犬の鑑札(登録)、狂犬病予防注射済票
の交付
- ・交通災害共済の加入申込み



【問い合わせ】

市民部市民課

TEL:042-395-5010



2月の予定

1日(水)・・・コンベンションホール8月分申請受付開始
会議室5月分申請受付開始

3日(金)・・・節分祭り(大善院)

6日(月)・・・親子体操教室

13日(月)・・・親子体操教室

11日(土)・・・イルソーレ 生演奏

18日(土)・・・スタジオイベント開催

20日(月)・・・親子体操教室

25日(土)・・・イルソーレ 生演奏

27日(月)・・・親子体操教室



※土・日・祝日は
8:00～23:00
の営業時間となります。

指定管理者 東京ドームグループ

フリーマーケット in サンパルネ 日程変更のお知らせ

2月11日(日)⇒4月14日(土)に変更となりました。

サンパルネにお宝を探しに来てみませんか?
皆様のお越しをお待ちしております☆



出店者募集

※募集開始は3月10日(土)～



文化教室 2012年4月～新プログラム生徒募集

●オカリナ教室●

対象:16歳以上

定員:20名

日時:第2・4(月)11:00～12:00

月謝:1,000円



●初めてハーモニカ教●

対象:16歳以上

定員:20名

日時:第1・3(火)9:30～10:30

月謝:1,000円

●裏千家茶道入門教室●

対象:小学生以上

定員:10名

日時:第3(日)14:15～15:15

月謝:500円



●シニアのパソコン教室(やさしいワード2010)●

対象:50歳以上

定員:20名

日時:第2・4(金) 13:00～15:00

月謝:1,000円



●はじめての着物着付教室●

対象:16歳以上

定員:10名

日時:第2・4(金) 10:45～12:45

月謝:1,000円



申込み開始は3月12日(月)AM9:00～となります。

他にも、硬筆・ペン習字教室や籐教室、カリグラフィー教室、おりがみ教室など
さまざまな教室がございます。

体験もできます!!詳しくは、3階総合受付までお尋ね下さい。



御殿場アウトレット&海老名サービスエリア バスツアー

日 程:3月22日(木)

定 員 数 :22名

参 加 費 :¥4,000-

申込期間:2月1日(水)～29日(水)

※東村山駅にて集合解散となります。



詳しくは受付まで!!
みなさまのご参加
お待ちしております☆



キッズルームからののお知らせ

平日は、満2才～未就学児を対象とした託児室として

土日祝日は、小学校低学年までを対象とした保護者同伴でご利用頂けるフレイルームとして

ご利用いただけます。また、子どもを対象としたイベントも行ってまいりますので

詳しくは、3階総合受付までお尋ね下さい。

※平日の託児室をご利用の場合には予約が必要となります。



～スタジオからのお知らせ～

♡バレンタインイベント♡

お試しフィットネスタイチー&
はじめてマーシャルアーツ

日時：2月18日(土) 16:00~17:30
参加費：¥500
申込日：2月11日(土)まで

タイチーって？マーシャルって？
気になった方は是非体験してみてください!!
ヒントは・・・静と動のフィットネスです☆
詳しくは、館内掲示・チラシをご覧ください
受付までお尋ねください。

フィットネスタイチー
二段階のポーズ

初めての方も
お気軽に
ご参加下さい



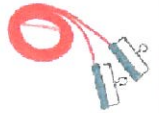
～マシジムからのお知らせ～

★チューブ★



マシンが混んでいて
トレーニングできない!
違うトレーニングをしたい!知りたい!

そんなあなたへ・・・
『チューブ』を使って
トレーニングしてみませんか?



現在マシジムでは、
スタジオプログラムで使用している
チューブの貸出しを行っています!!

でも、チューブの使い方がわからない・・・
という方!!

写真付きでエクササイズを紹介した
POPもございます。



チューブの貸出しは、
ジムカウンターにて、行っておりますので、
わからないことがありましたら
お気軽にお声掛け下さい。

チューブを使って
楽しく運動を
しましょう☆



カフェレストラン「イルソーレ」
TEL:042-396-2045

★バンド生演奏★

日程：2月11日(土)・25日(土)
開場：18:30~
演奏時間：19:00~
演奏者：ブルーエンジェルス



1プレート ワンドリンク付き ¥1,500-
(アルコール別料金)

ご来店を
お待ちしております☆



リラクゼーションサロン ささら
TEL:042-396-7336

足底療法 強化月間!!

まだまだ寒い日が続いています。
足の冷えやだるさを放っておくと、
むくみの原因となり、さらに進むと、
内臓にまで影響を及ぼします。



そこで!!
2月中「サンパルニュースを見た」と
言って頂いたお客様に
『足底療法コース』を5分延長サービス!!

この機会にお試し頂き、
足の軽さを実感してみてください☆

