

サンパルネマシン オリエンテーション

4月27日よりサンパルネ3階「マシンジム」にて
初回者のオリエンテーションを受付致します。

・マシンジムを使ったことのない方

・使用方法が分からない方 など！

ぜひお気軽にスタッフまでお声掛け下さい！

開始：平成25年 4月27日(土)から

料金：¥300-

時間：45分

定員：2名まで

内容：メディカルチェック + 初回指導

受付：予約制となります。

サンパルネ総合受付までお問い合わせ下さい。

※初回利用の方のみとさせていただきます

お問い合わせ

東村山市 市民ステーション「サンパルネ」3階総合受付
TEL:042-395-5115 FAX:042-395-5023