

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 10月1日(月) ~ 10月7日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	1 (月)					2 (火)					3 (水)					4 (木)					5 (金)					6 (土)					7 (日)					レーン																									
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1																		
9:00	水抜きの為休館日															片道↓	↑片道	往復	往復						往復	往復						往復	往復						往復	往復						往復	往復														
10:00																往復	体協						自主事業	団体						自主事業	団体						往復	団体						往復	団体						往復	団体									
11:00																															片道↓	↑片道	往復	往復						往復	団体						往復	団体						往復	団体						
12:00																															片道↓	↑片道	往復	往復						自主事業	団体						往復	団体						往復	団体						
13:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
14:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
15:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
16:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
17:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
18:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
19:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
20:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
21:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復
22:00																															フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復						フリーエリア	↑片道	往復	往復

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 10月8日(月)~14日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ￥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ￥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ￥200 / 大人 ￥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ￥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	8 (月)					9 (火)					10 (水)					11 (木)					12 (金)					13 (土)					14 (日)					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													
10:00											往復	往復			往復	体協	往復	往復			往復	体協	往復	往復					往復	往復													
11:00											自主事業	自主事業			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	自主事業	自主事業					往復	往復													
12:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													
13:00											自主事業	自主事業			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	自主事業	自主事業					往復	往復													
14:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													
15:00											自主事業	自主事業			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	自主事業	自主事業					往復	往復													
16:00											自主事業	自主事業			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	自主事業	自主事業					往復	往復													
17:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													
18:00											自主事業	自主事業			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	自主事業	自主事業					往復	往復													
19:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													
20:00											自主事業	自主事業			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	自主事業	自主事業					往復	往復													
21:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													
22:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復					往復	往復													

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

平成30年 東村山市民スポーツセンター 10月15日(月)~21日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

料金

子ども ￥200 / 大人 ￥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ￥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レギュラーレッスン

★会費 ￥3,080 + 施設使用料

★1レッスン ￥510 + 施設使用料

レーン	15 (月)					16 (火)					17 (水)					18 (木)					19 (金)					20 (土)					21 (日)					レーン																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1												
9:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復																															
10:00					往復	往復					往復	往復			往復	↑片道	往復	往復			往復	↑片道	往復	往復											団体																				
11:00				↑片道					↑片道		自主事業				往復	↑片道	団体				往復	↑片道	団体												自主事業																				
12:00			片道↓								往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復											団体						往復	往復													
13:00											往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復			片道↓	↑片道	往復	往復											自主事業																				
14:00											往復	往復																																											
15:00																																																							
16:00																																																							
17:00																																																							
18:00																																																							
19:00																																																							
20:00																																																							
21:00																																																							
22:00																																																							

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。

3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 10月22日(月)~28日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	22 (月)					23 (火)					24 (水)					25 (木)					26 (金)					27 (土)					28 (日)					レーン										
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1			
9:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道	往復 往復			片道↓	↑片道	往復 往復					往復 往復																				
10:00						往復					往復 往復			往復	体協			往復 往復			往復	体協					往復 往復																			
11:00						往復					往復 往復			往復	体協			往復 往復			往復	体協					往復 往復																			
12:00						往復					往復 往復			往復	体協			往復 往復			往復	体協					往復 往復																			
13:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
14:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
15:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
16:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
17:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
18:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
19:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
20:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
21:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			
22:00						往復					往復 往復			片道↓	↑片道			往復 往復			片道↓	↑片道					往復 往復																			

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成30年 東村山市民スポーツセンター 10月29日(月)～31日(水)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00～22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	29 (月)					30 (火)					31 (水)																				レーン												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1						
9:00																																											
10:00																																											
11:00																																											
12:00																																											
13:00																																											
14:00																																											
15:00																																											
16:00																																											
17:00																																											
18:00																																											
19:00																																											
20:00																																											
21:00																																											
22:00																																											

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。



|