

平成30年 東村山市民スポーツセンター 7月2日(月)～8日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター
(屋内プール)
042-393-9261

個人利用時間

9:00～22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

レギュラーレッスン

- ★会費 ¥3,080 + 施設使用料
- ★1レッスン ¥510 + 施設使用料

料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	2 (月)					3 (火)					4 (水)					5 (木)					6 (金)					7 (土)					8 (日)					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00																																											
10:00																																											
11:00																																											
12:00																																											
13:00																																											
14:00																																											
15:00																																											
16:00																																											
17:00																																											
18:00																																											
19:00																																											
20:00																																											
21:00																																											
22:00																																											

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

平成30年 東村山市民スポーツセンター 7月9日(月)~15日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター
(屋内プール)
042-393-9261

個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

レギュラーレッスン

- ★会費 ¥3,080 + 施設使用料
- ★1レッスン ¥510 + 施設使用料

料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	9 (月)					10 (火)					11 (水)					12 (木)					13 (金)					14 (土)					15 (日)					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00																																											
10:00																																											
11:00																																											
12:00																																											
13:00																																											
14:00																																											
15:00																																											
16:00																																											
17:00																																											
18:00																																											
19:00																																											
20:00																																											
21:00																																											
22:00																																											

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

平成30年 東村山市民スポーツセンター 7月16日(月)~22日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター
(屋内プール)
042-393-9261

個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

料金 ※7月21日(土)~8月31日(金) 早朝営業となります。

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

	16 (月)						17 (火)						18 (水)						19 (木)						20 (金)						21 (土)						22 (日)						
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン
7:00																									7:00																		
8:00																									8:00																		
9:00	着衣水泳教室 (全面貸切)						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						
10:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
11:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
12:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
13:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
14:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
16:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
17:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
18:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
19:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
20:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
21:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						
22:00																									22:00																		

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。

3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

平成30年 東村山市民スポーツセンター 7月23日(月)~29日(日)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター
(屋内プール)
042-393-9261

個人利用時間

7:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

料金 ※7月21日(土)~8月31日(金) 早朝営業となります。

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

	23 (月)						24 (火)						25 (水)						26 (木)						27 (金)						28 (土)						29 (日)								
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン		
7:00																																													
8:00																																													
9:00																																													
10:00																																													
11:00																																													
12:00																																													
13:00																																													
14:00																																													
15:00																																													
16:00																																													
17:00																																													
18:00																																													
19:00																																													
20:00																																													
21:00																																													
22:00																																													

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

平成30年 東村山市民スポーツセンター 7月30日(月)~31日(火)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター
(屋内プール)
042-393-9261

個人利用時間

7:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

料金 ※7月21日(土)~8月31日(金) 早朝営業となります。

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	30 (月)						31 (火)						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
7:00													7:00
8:00													8:00
9:00													9:00
10:00													10:00
11:00													11:00
12:00													12:00
13:00													13:00
14:00	フロア	フリーエリア	片道↓	↑片道	往復	往復	フロア	フリーエリア	片道↓	↑片道	往復	往復	14:00
15:00													15:00
16:00													16:00
17:00													17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00
22:00													22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。

3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は、ご利用いただけません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。