

# 平成29年 東村山市民スポーツセンター 10月1日(日)~7日(土)フルカレン

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

★10月6(金)・7日(土)・8日(日)水抜きの為休館日

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	1 (日)					2 (月)					3 (火)					4 (水)					5 (木)					6 (金)					7 (土)					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	
10:00																																																	
11:00																																																	
12:00																																																	
13:00																																																	
14:00																																																	
15:00																																																	
16:00																																																	
17:00																																																	
18:00																																																	
19:00																																																	
20:00																																																	
21:00																																																	
22:00																																																	

水抜きの為休館日

水抜きの為休館日

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められているか方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成29年 東村山市民スポーツセンター 10月8日(日)~14日(土)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

### 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

### 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

### レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料

★1レッスン ¥510 + 施設使用料

	8 (日)					9 (月)					10 (火)					11 (水)					12 (木)					13 (金)					14 (土)																														
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン																		
9:00	<b>水抜きの為休館日</b>																																																												
10:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
11:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
12:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
13:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
14:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
15:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
16:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
17:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
18:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
19:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
20:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
21:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	
22:00																															片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	片道↓	↑片道	往復	往復	自主事業	

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成29年 東村山市民スポーツセンター 10月15日(日)~21日(金)プールカレン

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

	15 (日)					16 (月)					17 (火)					18 (水)					19 (木)					20 (金)					21 (土)												
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン
9:00																																											
10:00																																											
11:00																																											
12:00																																											
13:00																																											
14:00																																											
15:00																																											
16:00																																											
17:00																																											
18:00																																											
19:00																																											
20:00																																											
21:00																																											
22:00																																											

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められているか方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成29年 東村山市民スポーツセンター 10月22日(日)~28日(土)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

★10月22日(日)長谷川涼香選手・牧野紘子選手水泳教室の為12:30

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

	22 (日)						23 (月)						24 (火)						25 (水)						26 (木)						27 (金)						28 (土)																		
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン												
9:00	長谷川涼香選手・ 牧野紘子選手 水泳教室開催の為 12:30開館																																				9:00																		
10:00													片道↓						↑片道						片道↓						↑片道						片道↓						↑片道						10:00						
11:00							往復						↑片道						↑片道						往復						往復						往復						往復						11:00						
12:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						12:00						
13:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						13:00
14:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						14:00
15:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						15:00
16:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						16:00
17:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						17:00
18:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						18:00
19:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						19:00
20:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						20:00
21:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						21:00
22:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

# 平成29年 東村山市民スポーツセンター 10月29日(日)~31日(火)プールカレンダー

東村山市民スポーツセンター  
(屋内プール)  
042-393-9261

## 個人利用時間

9:00~22:30(21:20最終入場 22:20最終退場)

## レギュラーレッスン

★会費 ¥3,080 + 施設使用料  
★1レッスン ¥510 + 施設使用料

## 料金

子ども ¥200 / 大人 ¥400

ご利用は1回2時間まで(2時間に1回、毎偶数時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

65歳以上 ¥200

※認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は【いきいきカード】をスポーツセンター受付でお作り下さい。

※障がい者の付き添いの方は無料となります。(ご遊泳される場合は有料。)

レーン	29 (日)						30 (月)					31 (火)																				レーン																	
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6		5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	
10:00																																																	
11:00																																																	
12:00																																																	
13:00																																																	
14:00																																																	
15:00																																																	
16:00																																																	
17:00																																																	
18:00																																																	
19:00																																																	
20:00																																																	
21:00																																																	
22:00																																																	

- ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の方の付き添いが必要です。  
3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の方1名の付き添いが必要となります。
- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方のご利用は出来ません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方は ご利用いただけません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承下さい。