



2018年 Summer! スタジオイベント

暑さに負けるな!
汗と一緒に
楽しく動こう!

7/22 (日) 佐藤IR

13:00~14:00 ラテン

14:15~15:15 ピラティス

7/29 (日) 柳澤IR

13:00~14:00 骨盤ストレッチ

14:15~15:15 ヨガ (月礼拝)



8/5 (日) 神IR

14:15~15:15 ジャズダンス

8/19 (日) 岩村IR

13:00~14:00 adidas Boxing



8/26 (日) 佐藤IR

13:00~14:00 ラテン

14:15~15:15 ピラティス

申 込: 事前に体育館棟受付でカードを発行いたしますので、お申し出ください。
レッスン参加費は当日受付での現金支払いとなります。
料 金: 1レッスンは520円、2~4レッスン目までは1回500円、
5レッスン以降は1回480円となります。
※トレーニング室の施設利用は別途掛かります。
※定期券でのご参加はできません。

定 員: 各クラス 40名

東村山市民スポーツセンター 指定管理者 東京ドームグループ
TEL:042-393-9222