スタジオ・プログラム

第45期（4月～6月）

月	火	水	水 第2武道場	木	金	金 第2武道場	土	日
10:00～11:00 ｼｪｲﾌﾟⅡ (中級) 40名 篠	10:00～11:00 ﾌﾗﾀﾞﾝｽ初級 50名 神藤	10:00～11:00 ﾖｶﾞ 50名 本間	祝日の場合 11:30～12:30 となります	10:00～10:50 ﾋﾞｷﾞﾅｰ (初級) 40名　篠	10:00～10:50 ｽﾃｯﾌﾟⅠ (初級) 35名　福田	祝日の場合 11:30～12:30 となります		
11:10～12:00 ｼｪｲﾌﾟｽﾃｯﾌﾟ (中級) 35名　安藤	11:10～12:00 らくらくｴｱﾛ (入門) 45名　齊藤	11:10～12:00 ﾋﾞｷﾞﾅｰ (初級) 40名　大西	11:20～12:20 ﾋﾟﾗﾃｨｽ 40名 本間	11:10～12:10 初めてﾌﾗ （フラダンス） 50名 神藤	11:05～11:55 肩・腰すっきり ﾎﾞｰﾙ&ﾎﾞｰﾙ 25名　福田	11:20～12:20 ﾋﾟﾗﾃｨｽ 40名 尾崎	11:30～12:30 ﾖｶﾞ 50名 八重樫	11:30～12:30 初めてﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 40名 井上
12:20～13:20 ｺｱｴｸｻｻｲｽﾞ 40名 安藤	12:10～13:00 青竹＆ﾘﾗｯｸｽ 30名 齊藤	12:45～13:30 ｽﾞﾝﾊﾞ 40名 川村		12:20～13:10 身体ひきしめ ＆ｽﾄﾚｯﾁ 45名　安藤	12:05～12:50 ｽﾞﾝﾊﾞ 40名 五十嵐		12:50～13:35 ｽﾞﾝﾊﾞ 40名 志村	12:40～13:40 障がい者 ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 別登録 井上
13:30～14:40 ﾀﾞﾝｽｴｱﾛ (中級) 35名 篠	13:10～14:10 太極拳 50名 中島	13:40～14:40 太極拳 50名 篠村		13:30～14:30 ｽﾃｯﾌﾟⅡ (上級) 35名 安藤	13:00～14:00 ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 40名 新井		13:50～14:50 ﾖｶﾞ 50名 齊藤	14:00～15:00 ｼｪｲﾌﾟⅠ (初級) 40名 西方
14:55～15:45 ほかほか体操 30名 西方	14:20～15:20 代謝ｱｯﾌﾟﾖｶﾞ 50名 本間	14:50～15:50 気功 50名 篠村		14:55～15:45 あべこべ体操 30名 田村	14:10～15:20 ｽﾘﾑｼﾞｮｸﾞ (上級) 35名 篠		15:10～16:10 障がい者 ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 別登録 新井	15:15～16:15 ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙ ﾀﾞｲｴｯﾄ 25名 西方
	15:30～16:15 ｷｯｽﾞﾋﾞｸｽA 別登録 安藤							
	16:25～17:10 ｷｯｽﾞﾋﾞｸｽB 別登録 安藤							
	17:20～18:20 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｴA 別登録 佐藤							
	18:30～19:30 ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｴB 別登録 佐藤							
	担当者変更 19:40～20:30 ﾋﾞｷﾞﾅｰ (初級) 40名　福田			19:30～20:30 ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 40名 荒川				
	20:40～21:25 ｽﾞﾝﾊﾞ 40名 狩俣	20:40～21:30 ｼｪｲﾌﾟﾎﾞｸｼﾝｸﾞ 40名 田村		20:40～21:40 ﾖｶﾞ 50名 関口				