

フール・プログラム

平成29年 1月～3月

月	火	水	木	金	土	日
9						
10	10:00～11:00 ベビー10クラス (6ヶ月～ 2才6ヶ月) 25名		10:00～11:00 ビギナー (成人)			
11	11:00～12:00 ベビー11クラス (6ヶ月～ 2才6ヶ月) 25名		11:00～12:00 楽々トルネガ &リラクゼーション (成人)			11:00～12:00 学童11クラス (7才～14才) 初級～中級6級 40名
12						
13	13:00～14:00 楽々トルネガ &リラクゼーション (成人)	13:00～14:00 ビギナー (成人)		13:00～14:00 アアエクササイズ (成人)		
14		14:00～15:00 フォーミング (成人)				
15	15:00～16:00 乳児クラス (2才～4才) 30名		15:00～16:00 乳児クラス (2才～4才) 30名	15:00～16:00 乳児クラス (2才～4才) 30名		
16	16:00～17:00 幼児クラス (4才～6才) 45名	16:00～17:00 学童16クラス (5才～12才) 初級～中級6級 45名	16:00～17:00 幼児クラス (4才～6才) 45名	16:00～17:00 幼児クラス (4才～6才) 45名		
17	17:00～18:00 学童17クラス (5才～12才) 55名	17:00～18:00 学童17クラス (5才～12才) 55名	17:00～18:00 学童17クラス (5才～12才) 55名	17:00～18:00 学童17クラス (5才～12才) 55名	17:00～18:00 学童17クラス (5才～12才) 55名	
18	18:00～19:00 学童18クラス (7才～14才) 55名	18:00～19:00 障がい者クラス (子供) 20名		18:00～19:00 学童18クラス (7才～14才) 55名		
19			19:00～20:00 フォーミング (成人)			
20	20:00～21:00 ビギナー (成人)	20:00～21:00 アアエクササイズ (成人)	20:00～21:00 ステップアップ (成人)	20:00～21:00 アアエクササイズ (成人)		
21						
22						
23						